



تفکر و سبک زندگی  
سال تحصیلی: ۹۴-۹۵  
نوبت دوم: خردادماه  
زمان: ۵۰ دقیقه

دبیرستان دوره اول شماره یک حضرت امام حسین (ع)

نام و نام خانوادگی: .....  
نام دبیر: .....  
پایه: هشتم .....  
تاریخ: ۹۵/۳/۱۷

بارم	سوالات	ردیف
۲	الف: صحیح و غلط جملات زیر را مشخص نمایید.	
	معیار زیبایی انسان عقل و اندیشه است.	۱
	گفتگو فقط نوعی مبادله اطلاعات بین دو نفر است.	۲
	پرخاشگری فیزیکی و کلامی از انواع غیرمنطقی است.	۳
۲	استرس یک فشار جسمی است.	۴
	ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/>	
	ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/>	
	ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/>	
۵	ب: جاهای خالی را با کلمات صحیح کامل نمایید.	
	برنامه ریزی برای رسیدن به هدف و حرکت از وضع موجود به مطلوب..... نام دارد.	۵
	مصرف مواد مخدر و الکل باعث برهم خوردن تعادل..... و ..... فرد می شود.	۶
	وسيله ای که انسان پیام خود را به فرد و یا افراد دیگر منتقل می کند..... نام دارد.	۷
	هر آنچه برای یک فرد یا افراد اهمیت دارد..... نام دارد.	۸
۵	مصرف کننده عاقل کسی است که درباره خرید کالاها و خدمات..... بگیرد.	۹
۸	ج: چهار سوال را به دلخواه پاسخ دهید.	
	عزت نفس را تعریف کنید؟	۱۰
	کنترل نفس را تعریف کنید؟	۱۱
	مفهوم خودپنداره چیست؟	۱۲
	استرس یا تنیدگی چیست؟	۱۳
	معیارهای رفتاری را تعریف کنید؟	۱۴
	انواع تصمیم گیریها را نام ببرید؟	۱۵

موفق باشید

نمره کتبی:  نمره عملی:

جمع: